

EINES PRÀCTIQUES

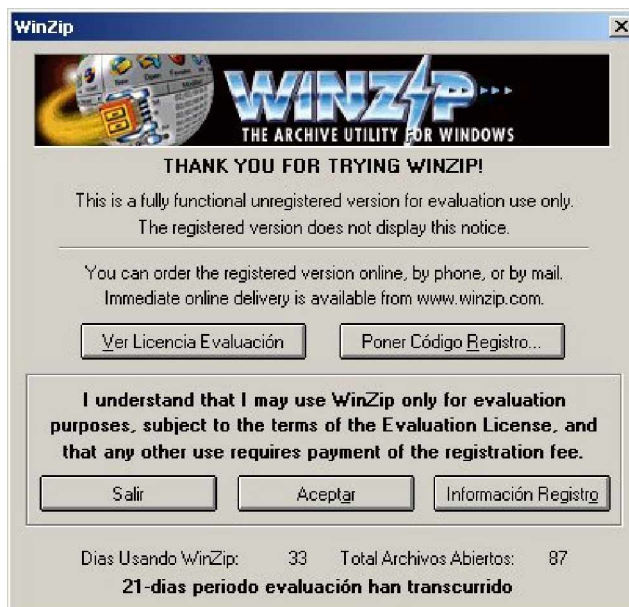
SUMARI

1.	WINZIP	2
1.1.	LA COMPRESSIÓ.....	2
1.2.	COMPRIMIR UN FITXER	3
1.3.	DESCOMPRIMIR UN FITXER.....	5
2.	ACROBAT READER	6
3.	ANTIVIRUS	7
3.1.	DEFINICIÓ I CARACTERÍSTIQUES DELS VIRUS.....	7
3.2.	COM PROTEGIR EL NOSTRE ORDINADOR DELS VIRUS?	8
3.3.	QUÈ FER EN CAS DE SOSPITAR DE LA PRESENCIA DE VIRUS?	9

1. Winzip

Winzip és el programa més utilitzat per comprimir fitxers.

Cada vegada que s'utilitza el programa Winzip apareixerà la següent finestra:



Només s'ha de pitjar el botó *Aceptar* per poder continuar.

1.1. La compressió

Comprimir un fitxer és gravar-lo en un altre format que ocupi menys espai. D'aquesta manera es pot guardar més informació en el mateix lloc: un disquet, disc dur o CD-ROM, o enviar-la més ràpidament per internet.

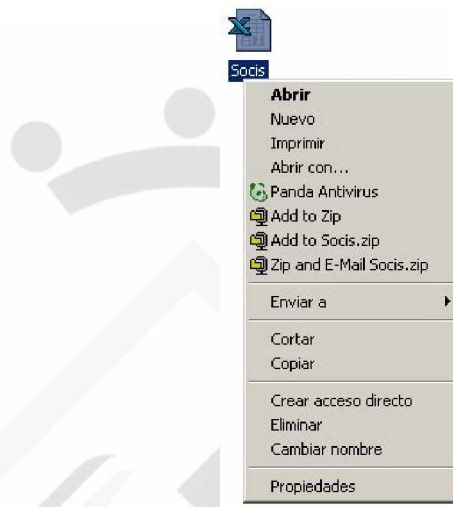
Quan es comprimeix un fitxer, es crea un fitxer comprimit que conté tota la informació del fitxer original, però en un espai més reduït.

El fitxer comprimit no es pot utilitzar directament, sinó que s'ha de realitzar la conversió inversa (descompressió) per obtenir les dades originals. Per descomprimir un fitxer es necessita el mateix programa que es va utilitzar per comprimir-lo.

1.2. Comprimir un fitxer

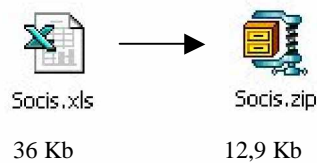
Suposam que volem comprimir un fitxer anomenat "Socis.xls", que és un fitxer d'Excel i que ocupa 36 Kb.

La forma més senzilla de comprimir un fitxer és utilitzar el menú contextual, és a dir, fer un clic amb el botó dret sobre el fitxer perquè es desplegui un menú com el que es mostra a continuació:



Apareixen tres opcions que fan referència al programa Winzip:

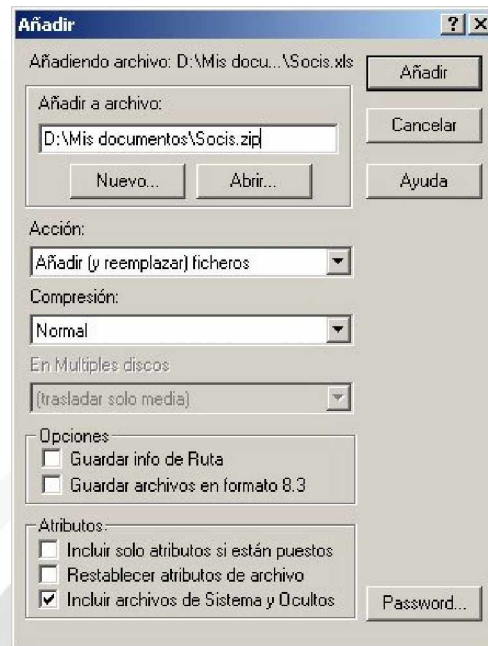
- *Add to Socis.zip*, és la manera més ràpida de crear el fitxer comprimit. Selecciónt aquesta opció es crea automàticament el fitxer comprimit



amb el nom *Socis.zip* a la mateixa carpeta que el fitxer original.

- *Add to Zip*, permet crear el fitxer comprimit amb un altre nom i a un altre lloc. Quan se selecciona aquesta opció s'obri la finestra de Winzip:

En el quadre *Añadir a archivo* apareix el nom i la ubicació que tindrà per defecte el fitxer comprimit. Això es pot esborrar i escriure la ubicació i el nom que es vulgui. Pitjant el botó *Nuevo*, s'obri una finestra que permet explorar el contingut de l'ordinador i seleccionar la carpeta on es vol guardar el fitxer.

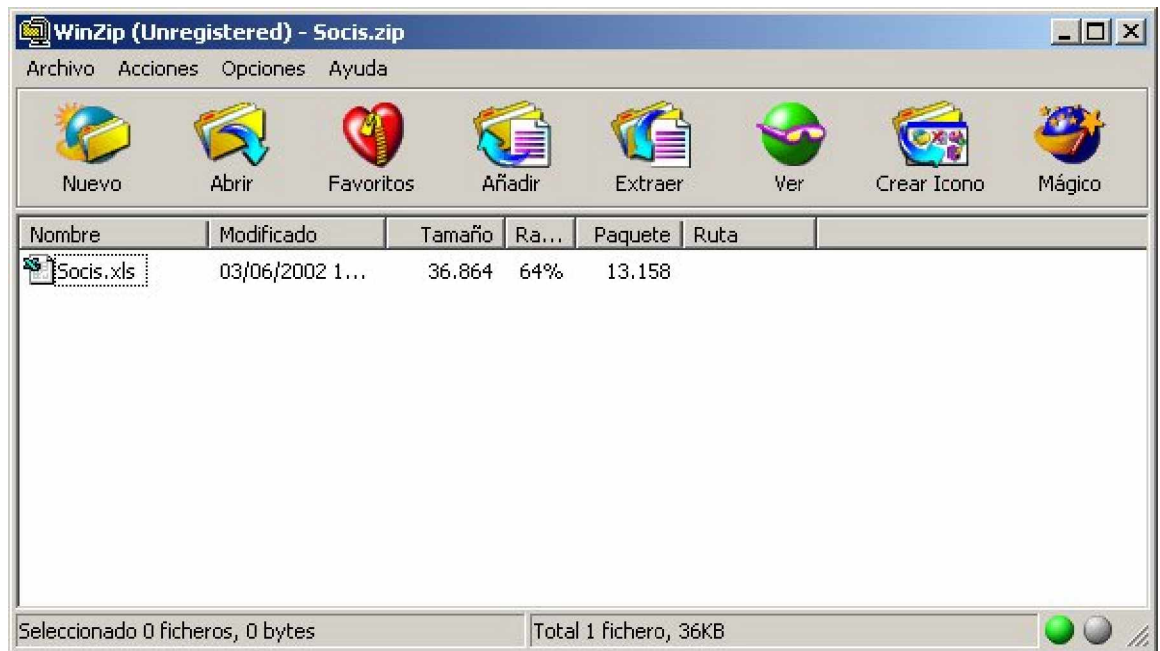


- *Zip and E-Mail Socis.zip*, serveix per enviar per correu electrònic el fitxer comprimit. Obri directament el programa de correu i adjunta al missatge el fitxer comprimit. Aquest fitxer no queda guardat a cap lloc de l'ordinador.

També es poden comprimir més d'un fitxer i es fa de la mateixa manera. S'han de seleccionar tots els fitxers que es volen comprimir i triar l'opció *Add to zip* del menú contextual. S'escriu el nom que es vol donar al fitxer i d'aquesta manera es crea un sol fitxer .zip que conté tots els fitxers seleccionats.

1.3. Descomprimir un fitxer

Per descomprimir un fitxer només cal fer un doble clic sobre el fitxer. S'obri una finestra que mostra el contingut d'aquest fitxer, que pot ser un o més fitxers:



Se selecciona el fitxer o fitxers que es vulguin descomprimir i s'arrosseguen a l'escriptori o a qualsevol carpeta on es vulguin guardar. També es pot obrir directament el fitxer fent un doble clic damunt.

2. Acrobat Reader

Adobe Acrobat Reader és un programa gratuït que permet veure i imprimir fitxers en format PDF. És fàcil descarregar-se aquest software de la pàgina web d'Adobe (<http://www.adobe.es>).

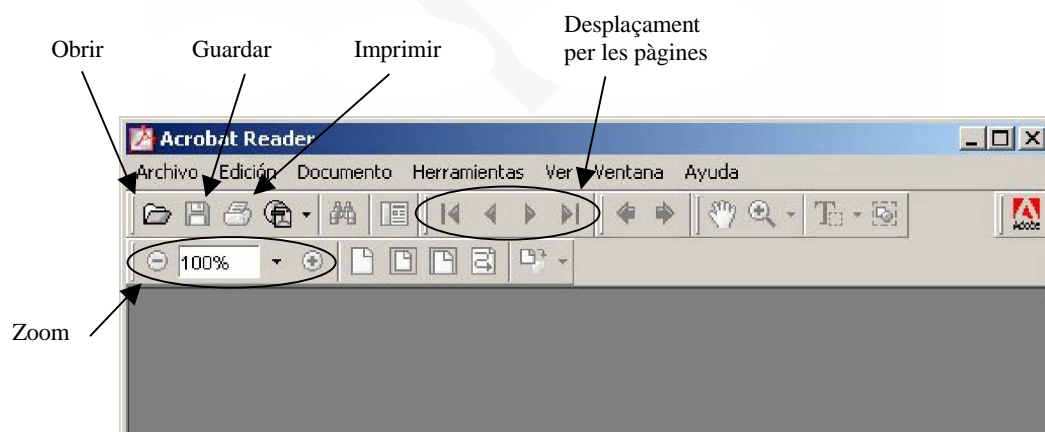
El format PDF és el format estàndard més utilitzat a nivell mundial en la distribució de documents electrònics. Qualsevol document es pot convertir a PDF emprant el programa *Adobe Acrobat*.

Els principals avantatges dels fitxers PDF són:

- Qualsevol persona des de qualsevol lloc pot obrir un fitxer PDF. Només necessita el programa gratuït *Acrobat Reader*.
- Els fitxers PDF sempre apareixen tal i com varen ser creats, sense importar les fonts, el software i els sistemes operatius.
- Els fitxers PDF sempre s'imprimeixen de forma correcta a qualsevol dispositiu d'impressió.

Amb el programa *Acrobat Reader* no es poden crear nous fitxers o documents, ni modificar documents existents, només es poden visualitzar i imprimir documents.

La següent imatge mostra la finestra principal del programa:



3. Antivirus

3.1. Definició i característiques dels virus

Un virus informàtic és un petit programa informàtic capaç d'autoreproduir-se, que pot contenir codi perjudicial pels programes instal·lats a l'ordinador.

Les principals característiques dels virus són:

- **Replicació.** És la principal característica dels virus, ja que necessiten disseminar-se per poder infectar un ordinador. Sense això deixarien de ser virus ja que no podrien sobreviure.
- **Modificació del codi executable.** Els virus tenen com a objectiu duplicar-se, per la qual cosa requereixen alterar l'organització del codi del programa que volen infectar. Això ho fan afegint el seu codi al programa original, sobreescrivint tot el programa o alterant l'execució normal del programa, de manera que puguin autoexecutar-se cada vegada que un usuari executa un programa.
- **Execució involuntària.** Un virus és activat per un usuari de manera involuntària, és a dir, s'activa quan l'usuari crida un programa o fitxer infectat o obri un correu amb algun fitxer annexat o fins i tot quan contesta o reenvia un correu infectat.
- **Ocults a l'usuari.** El creador d'un virus vol que l'usuari no s'assabenti de la presència del virus durant el màxim temps possible, fins que apareix el senyal d'alarma al nostre ordinador, o bé fins que arriba una data d'activació o un esdeveniment esperat.

Alguns símptomes i efectes que poden indicar la presència de virus a l'ordinador són:

- Augment de la mida dels fitxers
- Reducció de la memòria disponible
- Eliminació de fitxers del disc dur
- Modificació de programes

- Lentitud de l'ordinador
- Enviament de missatges de correu electrònic

3.2. Com protegir el nostre ordinador dels virus?

Des de la generalització dels entorns de treball compartits (xarxa) i l'ús de correu electrònic com a mitjà habitual de comunicació, quasi tots els virus entren per un d'aquests mitjans a les nostres màquines. Com es pot evitar? No existeix una seguretat del 100% enfront dels virus, però es poden fer algunes coses per dificultar la infecció.

Per tant, és important que l'usuari prengui una sèrie de precaucions:

- Tenir una còpia de seguretat de les dades de l'ordinador, que s'hauria de fer amb la màxima freqüència possible.
- Anar molt en compte amb els disquets que es reben i saber d'on venen ja que si es detecta algun virus al disquet es pugui avisar al propietari el més aviat possible perquè no passi el virus a ningú més.
- Anar en compte amb Internet, sobre tot amb els programes que es baixen i amb els correus electrònics.
- Desconfiar per sistema dels missatges de correu electrònic quan no estigui clar que ens l'envien a nosaltres, el remitent sigui desconegut o contengui texts sospitosos. En cas de dubte, el millor és esborrar el missatge tant de la carpeta d'entrada com de la carpeta d'elements eliminats.
- Disposar d'un programa antivirus, i mantenir-lo actualitzat, ja que cada dia apareixen nous virus.

3.3. Què fer en cas de sospitar de la presència de virus al nostre ordinador?

És molt important tenir un programa antivirus instal·lat i actualitzat a l'ordinador, ja que és l'única manera de detectar i eliminar els virus.

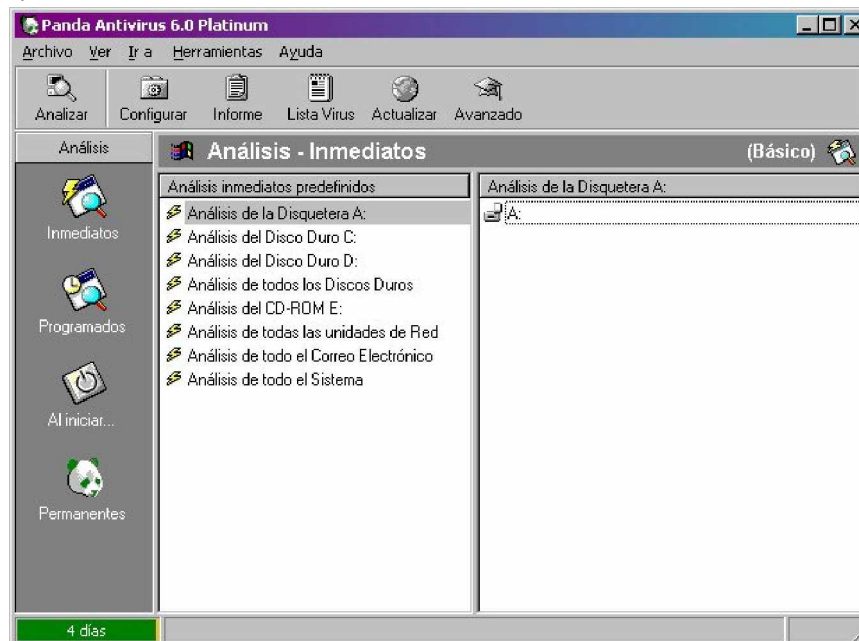
Quan un sospita que hi ha virus al seu ordinador, ha de fer el següent:

- No passar disquets a ningú.
- No enviar cap missatge de correu electrònic.
- Desconnectar l'ordinador de la xarxa.
- Instal·lar i actualitzar el programa d'antivirus, si cal. Normalment, els programes d'antivirus tenen una pàgina web des d'on es pot actualitzar el fitxer de virus.
- Executar l'antivirus.

A continuació s'explica el maneig del programa Panda Antivirus, que és un dels més coneguts. La pàgina web del Panda Antivirus, on es poden trobar les actualitzacions, és <http://www.pandasoftware.es>.

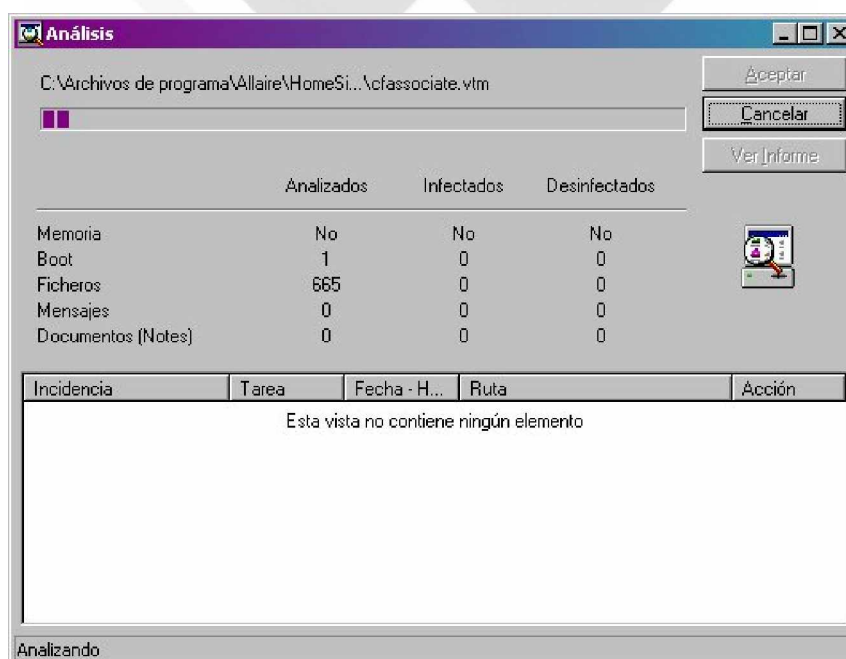
El Panda Antivirus s'executa des del botó *Inicio / Programes*.

La finestra principal del programa (versió 6.0 Platinum) és la següent:



La manera més ràpida i segura d'analitzar l'ordinador és seleccionar l'opció *Análisis de todo el sistema*. Així ens asseguram que no queda res sense revisar, ja que té en compte totes les unitats de l'ordinador. Després només cal pitjar el botó *Analizar* i esperar a què es dugui a terme l'anàlisi de tot el sistema. És una operació que pot durar bastant de temps.

Mentre dura l'anàlisi, apareix una finestra que indica els fitxers que s'estan revisant, així com els que estan infectats i/o desinfectats.



Quan l'antivirus detecta un fitxer infectat amb un virus, intenta desinfectar-lo. El més probable és que ho pugui fer. Però si es dóna el cas que no es pot desinfectar, el millor és avisar al servei tècnic.

